



FUORI SERVIZIO

Polisportiva C.R. Asti A.S.D. - Sezione Cultura e Tempo Libero
Periodico di informazione - Anno 25 - Numero 1 - Edizione Febbraio 2024

**LA PARTECIPAZIONE ALLE ATTIVITA' E' RISERVATA AI SOCI CHE HANNO
PROVVEDUTO AL PAGAMENTO DELLA TESSERA PER L'ANNO 2024**

ANELLO DI PUNTA MANARA DA SESTRI LEVANTE A RIVA

SABATO 2 MARZO 2024



La Polisportiva Cassa di Risparmio di Asti Sezione Cultura e Tempo Libero è lieta di presentare una escursione in uno dei luoghi più suggestivi del Levante Ligure, Punta Manara ed il suo magnifico sentiero ad anello. La mattinata sarà dedicata alla camminata lungo il "caruggio" del centro storico di Sestri Levante, per poi salire, prima per mulattiera e poi con sentiero (alcuni brevi tratti con alti scalini accidentati direttamente su roccia) al punto panoramico della torre saracena di Punta Manara, da cui si gode della vista su Sestri Levante e tutto il Golfo del Tigullio fino a Portofino da un lato, sui promontori di Levante fino alle Cinque Terre dall'altro.

Pranzo libero a Riva. Vi è la possibilità per chi volesse tornare indietro da Riva in treno, di recarsi in breve alla stazione di Trigoso (un treno ogni ora) e ritorno in pochi minuti a Sestri Levante.

Dopo la sosta, si risale il Promontorio fino ad una sella che mette in comunicazione con il versante di Sestri Levante. Ultimo tratto in comune con la via dell'andata.

Rientro a Sestri Levante con possibilità di visitare liberamente la città. Verso le ore 17.45 partenza per Asti.

Escursione del mattino:- Lunghezza Km. 5 dislivello in salita 250 m ed altrettanti in discesa tempo al netto di soste 1h40; - Difficoltà escursionistica media (E)

Escursione dopo pranzo: - Lunghezza 3,5 km - Dislivello in salita 200 m+ (e altrettanti in discesa) tempo al netto soste 1h15; - Difficoltà escursionistica media (E)

Dotazione necessaria: abbigliamento e calzature adeguate all'attività escursionistica, acqua a sufficienza

Ritrovo ore 7.45 e partenza con bus ore 8.00 da Asti, via Ugo Foscolo, davanti allo Stadio Comunale

QUOTE Soci dipendenti/pensionati CRAsti e relativi familiari conviventi 30 € - Soci Clienti CRAsti e relativi figli minorenni 40 € - Soci non Clienti 55 €. La quota comprende trasporto e visita guidata come da programma. Penale 100% per cancellazioni successive alla data del pagamento.

**Organizzazione tecnica: Cepheus Viaggi di Tirello Stefano Corso Savona 40, Asti c.f.
TRLSFN78C02A479V - p.i. 03292340043 tel. 0141 320953 - cel. 3281025941 - e-mail:
stefano.tirello@cepheusviaggi.com Per iscrizioni e pagamento contattare Tirello Stefano entro
il 20 FEBBRAIO 2024**

Indicare nella causale solo le informazioni richieste, l'eventuale esaurimento dei posti disponibili, prima della data di scadenza iscrizioni, sarà comunicato tramite avviso pubblicato sul sito internet www.polisportivacrasti.eu. Si prega di verificare la presenza del comunicato di termine disponibilità prima del pagamento e di eventuali comunicazioni di servizio prima dell'evento. Grazie.

E-mail: ctl@polisportivacrasti.eu

Sito: www.polisportivacrasti.eu

Tesseramento 2024: Bonifico di € 25 (€5 se già iscritti ad altre Sezioni della Polisportiva), €20,00 per i minorenni (€1 se già iscritti ad altre Sezioni della Polisportiva) sul c/c 31010 presso Ag. 1 - IBAN: IT47 R060 8510 3010 0000 0031010
Completare l'iscrizione con la registrazione Socio sul sito www.polisportivacrasti.eu cliccando su REGISTRATI (per nuovi iscritti) o LOGIN (per i soci già registrati che devono rinnovare la tessera annuale)